



Leichtkind Frauenretreat

17. - 20. Juni 2021 in Hallein

Fühlst Du Dich gerade kraftlos und herausgefordert?
Fällt es Dir schwer morgens aus dem Bett zu kommen?
Hast Du das Gefühl abends nicht einschlafen zu können, weil
die Gedankenspirale nicht aufhört sich zu drehen?
Sehnst Du Dich wieder nach mehr Leichtigkeit, Liebe, Weiblichkeit und
Freude in Deinem Leben?

Beim Leichtkind Frauenwochenende möchte ich Dir Wege zeigen, wie Du Deinen Körper,
Dein Herz, Deine Seele, Deine Räume und Verbindungen reinigen und stärken kannst.

Ich zeige Dir eine Fülle von praktischen Anleitungen, Inspirationen, Meditationen und
Ritualen um gemeinsam wieder in die eigene magische weibliche Ur-Kraft zu leben.
Das Leichtkind Frauenwochenende ist für Dich da. Für Deine Gefühle, Deine Gedanken,
Deine Visionen, Deine Wünsche, Deine Schatten und Dein Licht.

Sei ein Teil des Leichtkind Style und zeig Dich.

Im heiligen weiblichen Raum teilen wir das Wunder Leben. Gemeinsam statt Einsam.

- Alltags Spiritualität
- Frauen Rituale, Räuchern
- Kakaozeremonie
- Kundalini Work
- Leben mit dem Mond und der weiblichen Kraft
- Yoni Steaming
- Body & Soul Touch
- Meditations-Reisen
- Ecstatic Dance
- Yoga und Körper Übungen
- Vegetarisches Essen

Info zur Unterkunft/Übernachtung im Bauernhaus in Hallein:

Du übernachtet in einem "urig-modernen" Bauernhaus (Doppelzimmer) in einer traumhaften Umgebung inmitten von Natur und Berge.

Mitnehmen: Instrumente, fließende Kleidung, Kraftsteine, Federn,

"all inclusive" Preis: € 750,-

Ich freu mich auf Dich! Aho Sigrid