

Flow DANCE

OUTDOOR EDITION

4. JUNI 2023

FLOW DANCE
öffnet einen
bewussten Raum für freie
Bewegung & Begegnung.

Begleiten wird uns DJ Bramaji mit seiner fantastischen Musik. Der Dance wird von Arno mit einer kleinen Movement-Session eröffnet. Zum Ausklang gibt es einen Singkreis mit Julia!
Jugendliche und Erwachsene sind herzlich willkommen. Dauer: ca. 4 Stunden



TANZEN IST EIN MENSCHLICHES GRUNDBEDÜRFNIS

Hingabe • Auspowern • Lebensfreude • Körperausdruck • Loslassen • Freiheit • Einklang • Trance
• Sich tanzen lassen • Tanzend die eigene Welt neu schaffen •
Bewegung im freien Fluss der Energiefelder • Geführt sein • Zeitlos im Moment sein

BARFUSS & INTUITIV

barfuss tanzen, den Körper mit
der Musik
fließen lassen. Impulsen folgen

KLAR & BEWUSST

frei von Substanzen tanzen, gemeinsam
einen bewussten Raum kreieren

VERBUNDEN & FREI

alleine oder mit anderen tanzen,
den eigenen Raum und
den von Anderen achten



Flow DANCE



Arno

ABLAUF

- > Ankommen und Begrüßung mit Magic Cacao von Sigrid
- > Einleitende Bewegungssession und Einschwingen mit Arno
- > Flow Dance mit der inspirierenden Musik von DJ Bramaji
- > Singkreis mit Julia
- > Abschlusskreis und Ausklang



DJ Bramaji
Sigrid

WO: Neustiftgasse 3 3564 Plank am Kamp

WANN Sonntag
von 17:00 – ca. 20:30

TERMINE: 04.06 / 25.06

Wertschätzungsbeitrag: 35 €



“Flow Culture“ ist eine neue-alte Seins-Kultur, entstanden aus den Erfahrungen und Visionen von Arno Fürnsinn. Sie verbindet Bewegung, Spiritualität, echte Gemeinschaft und Lebensfreude zu einem lebendigen Einklang und führt wieder zu intensivem Erleben von authentischem Menschsein.



INFO & ANMELDUNG

Tel: +43660 68 44 137
arnofuornsinn@gmx.at

www.flowculture.at